

西藏概况

西藏自治区人民政府网

西藏自治区简称藏。位于中国的西南边陲，青藏高原的西南部。面积 122.84 万平方公里，约占中国总面积的八分之一，仅次于新疆维吾尔自治区。南北最宽约 1000 公里，东西最长达 2000 公里，是世界上面积最大，海拔最高的高原，有“世界屋脊”之称。它北邻新疆，东北紧靠青海，东西接连四川，东南界云南，南边和西部与缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔等国接壤。国境线长达 3842 公里，是中国西南边陲的重要门户，战略位置十分重要。

行政区划

西藏自治区首府为拉萨市。有 6 个地级市、1 个地区，74 个县。

气候

西藏空气稀薄，气压低，含氧量少，平均空气密度为海平面空气密度的 60%-70%，高原空气含氧量比海平面少 35%-40%。太阳辐射强烈，日照时间长，年日照时数为 1443.5-3574.3 小时，其中阿里地区大部、日喀则市西部在 3000 小时以上，那曲市中西部、日喀则市东部、山南市西部为 2800--3300 小时，那曲市东部、昌都市西部、拉萨河河谷、年楚河河谷为 2500-3000 小时。气温低，积温少，昼夜温差大，年平均气温为-2.4℃ -12.1℃，自东南向西北递减，月平均气温 6 月或 7 月最高，1 月最低，大部分地区气温日较差在 15℃ 以上，气温日较差冬季大、夏季小。降水少，季节性明显，夜雨率高，年降水量在 66.3-894.5 毫米之间，呈东南向西北递减分布规律，年内降水高度集中在 5-9 月，占年降水量的 80-95。干季时间长，多大风，夏季多冰雹和雷暴，大部分地区年大风日数在 30 天以上，西部和北部高达 100-160 天，以冬、春季最多，西藏冰雹多，居全国之首。气象灾

害种类多，发生频率高，干旱、洪涝、雪灾、霜冻、冰雹、雷电、大风、沙尘暴等灾害性天气频繁发生。气候类型复杂，垂直变化大，自东南向西北依次为：热带、亚热带、高原温带、高原亚寒带、高原寒带。区域气候变暖明显，尤其是 1991-2010 年西藏增温强烈，升温率达 0.79°C/10 年，明显高于全国其他区域。

自然资源和物产

全区各类天然草场面积有 0.83 亿公顷，占全区土地面积的 67%，约占中国天然草场面积的 26%，森林覆盖面积达 632 万公顷，占西藏土地面积的 5%，约占全国森林面积的 5.5%，森林总蓄积量为 14.4 亿立方米，占中国总蓄积量的 14%；耕地面积为 22.15 万公顷，占西藏土地面积的 0.18%，另有一定数量未开垦的后备资源。主要农区分布在藏南雅鲁藏布江河谷地区，藏南山地和谷地以及藏东“三江”流域峡谷地区。其耕地约占全区耕地面积的 65%，粮食产量占 70%。

已探明的矿产达 70 多种，已探明储量的 26 种矿产中，有 11 种的储量分别名列中国的前 5 位。铬铁矿质量好，品位高达 50%左右，已经探明的远景储量居中国之冠；铜矿的远景储量仅次于江西省。藏东玉龙大型斑岩铜矿储量高达 600 多万吨，世界罕见。锂的远景储量居世界前列。非金属矿中石膏居中国第二位；硼砂、菱镁矿、重晶石居中国第三位；砷、白云母、泥炭居中国第四位；陶瓷土居中国第五位。还有食盐、天然碱、芒硝、硫、磷、钾、硅藻土、冰洲石、大理石、刚玉、水晶、玛瑙等多种矿产。

水能、地热能、太阳能、风能等均非常可观，尤以水能资源最为丰富。全区平均径流总量约 3590 亿立方米，年平均天然水能蕴藏量约为 2 亿千瓦，约占中国的 30%。水能集中在西藏的东南部地区，约占全区的 70%，仅雅鲁藏布江干流，天然水能蕴藏量即达 8000 万千瓦，经初步考察，雅鲁藏布江干流上可建水电站的河段和地点就有 10 多处。特别是在雅鲁藏布江下游大场弯峡谷附近开凿一条 36 公里的隧道，将江水由巴宜区的派区直接

引到墨脱县的里冬桥，便可获得 2190 米的落差，可建起装机容量为 4000 万千瓦的巨型水电站，将成为中国和世界最大的水电站。西藏的地热显示点有 600 多处，地热能蕴藏量居中国首位。初步估算，西藏地热总热流量为 55 万千瓦/秒。西藏当雄羊八井地热田为中国最大的高温湿蒸汽热田，也是世界大型热田之一。

西藏的高等植物有 5766 种之多。粮食作物主要有青稞、小麦，豆类作物主要有蚕豆、豌豆，油料作物主要有油菜籽。在藏东南亚热带地区，还产水稻、玉米、荞麦、鸡爪谷、高粱、花生、芝麻等。水果有苹果、桃、梨、香蕉、橘子、葡萄、西瓜等。西藏的苹果现已实现自给有余。经济作物有核桃、茶叶。

人口

根据人口抽样调查资料推算，年末全区常住人口总数为 350.56 万人，比上年净增加 6.74 万人。其中，城镇人口 110.57 万人，占总人口的 31.5%；乡村人口 239.99 万人，占总人口的 68.5%。人口出生率 14.6‰，死亡率 4.5‰，自然增长率 10.1‰。

综合

初步核算，2019 年，实现地区生产总值(GDP)1697.82 亿元，按可比价计算，比上年增长 8.1%。其中，第一产业增加值 138.19 亿元，增长 4.6%；第二产业增加值 635.62 亿元，增长 7.0%；第三产业增加值 924.01 亿元，增长 9.2%。人均地区生产总值 48902 元，增长 6.0%。按年平均美元汇率折算，人均地区生产总值 7088.8 美元。

农牧业

全年农作物种植面积 269.77 千公顷，比上年增加 0.84 千公顷。其中，青稞面积 139.19 千公顷，减少 0.39 千公顷；小麦面积 32.35 千公顷，增加 0.61 千公顷；油菜籽面积 21.45 千公顷，减少 1.01 千公顷；蔬菜面积 25.83 千公顷，增加 1.83 千公顷。

全年粮食总产量 104.69 万吨，比上年增长 0.3%，其中，青稞 79.29 万吨，增长 1.9%。

油菜籽 5.69 万吨，下降 2.2%。蔬菜 77.49 万吨，增长 6.8%。

年末牲畜存栏总数 1702.81 万头(只、匹)，比上年末减少 23.65 万头(只、匹)。其中，牛 621.89 万头，增加 15.16 万头；羊 1016.98 万只，减少 29.09 万只。全年猪牛羊肉产量达 27.75 万吨，比上年下降 0.2%。奶类产量 46.66 万吨，增长 14.2%。

财政、金融和保险

全年实现一般公共预算收入 222.00 亿元，比上年下降 3.6%。其中，税收收入 157.52 亿元，增长 1.1%。实现一般公共预算支出 2180.88 亿元，增长 10.6%。其中，与民生息息相关的卫生健康、农林水事务、交通运输、教育、科学技术、社会保障和就业、住房保障等七项民生相关支出合计 1409.33 亿元，增长 17.3%，占一般公共预算支出 64.6%。

年末，全区金融机构人民币存款余额 4973.91 亿元，比上年增长 0.9%。其中，住户存款 960.19 亿元，增长 3.8%。金融机构人民币贷款余额 4695.22 亿元，增长 3.1%。

全年保险公司保费收入 36.65 亿元，比上年增长 9.6%。财产保险保费收入 24.76 亿元，增长 11.7%。其中，机动车辆险保费收入 12.76 亿元，增长 13.8%。人身险保费收入 11.90 亿元，增长 5.3%。其中，寿险保费收入 4.82 亿元，增长 10.0%；意外险保费收入 3.10 亿元，下降 10.9%；健康险保费收入 3.99 亿元，增长 15.8%。全年共支付各类赔款 22.58 亿元，增长 25.5%。

对外贸易

2019 年，全区货物进出口总额 48.76 亿元，比上年增长 2.6%。其中，出口 37.45 亿元，增长 31.1%；进口 11.30 亿元，下降 40.4%。

在进出口贸易中，边境小额贸易 29.33 亿元，比上年增长 21.6%。其中，出口 29.01 亿元，增长 21.6%；进口 0.33 亿元，增长 20.0%。

2019 年，我区与 71 个国家或地区有贸易往来，前三大贸易伙伴是尼泊尔、印度尼西亚

亚和美国。其中，对尼泊尔贸易总额 31.65 亿元，比上年增长 26.7%，占全部进出口的 64.9%；对印度尼西亚贸易总额 4.30 亿元，增长 132.7 倍；对美国贸易总额 1.76 亿元，下降 40.9%。

国内贸易

全年社会消费品零售总额 649.33 亿元，比上年增长 8.7%。按销售单位所在地分，城镇消费品零售额 540.80 亿元，增长 7.9%；乡村消费品零售额 108.53 亿元，增长 12.8%。按消费形态分，商品零售 539.29 亿元，增长 8.4%；餐饮收入 110.04 亿元，增长 10.0%。

在限额以上批发和零售业零售额中，增长较快的有：棉麻类增长 24.6 倍，家具类增长 5.2 倍，体育、娱乐用品类增长 59.1%，服装、鞋帽、针纺织品类增长 56.6%，汽车类增长 35.3%。

固定资产投资

全年固定资产投资总额比上年下降 2.1%。按产业分，第一产业投资下降 27.5%，第二产业投资下降 10.8%，第三产业投资增长 1.5%。按经济类型分，国有经济投资下降 10.4%，集体经济投资增长 69 倍，个体经济投资下降 9.2%，其他各种经济类型投资增长 17.9%。全年民间投资增长 2.9%。

在固定资产投资中，农林牧渔业投资比上年下降 26.5%，采矿业投资增长 94.9%，制造业投资增长 13.5%，电力、燃气及水的生产和供应业投资增长 1.3%，建筑业投资下降 95.7%，交通运输、仓储和邮政业投资下降 6.0%，信息传输、软件和信息技术服务业投资下降 40.8%，批发和零售业投资下降 49.5%，住宿和餐饮业投资下降 17.6%，金融业投资增长 1 倍，租赁和商务服务业投资增长 77.8%，科学研究和技术服务业投资下降 15.9%，水利、环境和公共设施管理业投资下降 11.6%，居民服务、修理和其他服务业投资下降 42.3%，教育投资增长 47.6%，卫生和社会工作投资下降 9.5%，文化、体育和娱乐业投资增长 16.3%，公共管理、社会保障和社会组织投资下降 23.9%。