

湖南省概况

湖南省人民政府网

地理情况

湖南在中国的位置

湖南省位于长江中游，省境绝大部分在洞庭湖以南，故称湖南；湘江贯穿省境南北，故简称湘。地处东经 $108^{\circ} 47' \sim 114^{\circ} 15'$ ，北纬 $24^{\circ} 38' \sim 30^{\circ} 08'$ ，东以幕阜、武功诸山系与江西交界；西以云贵高原东缘连贵州；西北以武陵山脉毗邻重庆；南枕南岭与广东、广西相邻，北以滨湖平原与湖北接壤。省界极端位置，东为桂东县黄连坪，西至新晃侗族自治县韭菜塘，南起江华瑶族自治县姑婆山，北达石门县壶瓶山。东西宽 667 公里，南北长 774 公里。土地总面积 211829 平方公里，占全国土地总面积的 2.21%，在全国各省市市中居第 10 位。其中，平原 277.86 万公顷，盆地 294.12 万公顷，丘陵地 326.22 万公顷，山地 1084.72 万公顷，水面 135.37 万公顷。共有耕地面积 378.76 万公顷。

“三湘四水”是湖南的又一称谓，“三湘”因湘江流经永州时与“潇水”、流经衡阳时与“蒸水”和入洞庭湖时与“沅水”相汇而得名，分别称“潇湘”、“蒸湘”和“沅湘”。四水则指湘江、资江、沅江和澧水。

湖南省地质构造

湖南分属两个大地构造单元，大致以罗翁绥宁大断裂向东北经安化、宁乡至长寿永安大断裂一线为界。其西北为扬子准地台的一部分，其东南为南华准地台的一部分。湖南三大岩系(沉积岩、岩浆岩、变质岩)发育，晚元古代以后的地层出露齐全，地史上各期大的构造运动在湖南均表现明显，中、酸性岩浆活动强烈。两组深切断裂带或断裂带发育，一组呈北东向或北东东向深断裂带横贯全省；另一组是北北西和北北东远南北向的断裂带或深断裂带纵贯湘中和湘南地区。地质构造复杂，区域地球化学条件良好，给外生矿床和内生矿床的生成提供了必要的条件。

湖南受到三个地质成矿构造单元的控制：一为八面山褶皱区，地处湘西土家族苗族自治州和常德地区的西北部，区内地壳运动比较缓和，岩浆活动微弱，沉积作用普遍发育，主要矿产有磷、锰、铁、煤、汞、砷、铅、锌等。二为雪峰山隆起区(即江南地轴的一部分)，由湘、桂、黔边境伸向东北经洞庭湖盆地东延出省，区内地层出露单一，主要为一老一新的沉积岩层和变质岩层，岩浆活动较弱，仅在东北端局部地区有较强的岩浆活动。区内主要矿产有磷、岩盐、芒硝、石膏、萤石、金刚石砂矿、钨、锑、金、铅、锌、铜等。三为湘中、湘东南褶皱区，古生代海相碳酸盐沉积发育，岩浆活动极为频繁多次侵入，形成了许多大小不等的复式岩体或同期的多次侵入体，造成了岩浆成矿作用的多期性和矿化作用的多样性，构成了湘中、湘东南两个大的成矿带，是湖南矿产资源高度富集地区。内生矿产有铅、锌、铜、钨、锡、钼、铋、锑、金及分散元素矿产，外生矿产有煤、铁、石墨、高岭土、石膏、岩盐、芒硝、耐火粘土及工业用的石灰岩。

湖南省地势地貌

湖南地处云贵高原向江南丘陵和南岭山脉向江汉平原过渡的地带。在全国总地势、地貌轮廓中,属自西向东呈梯级降低的云贵高原东延部分和东南山丘转折线南端。东面有山脉与江西相隔,主要是幕阜山脉、连云山脉、九岭山脉、武功山脉、万洋山脉和诸广山脉等。山脉自北西南走向,呈雁行排列,海拔大都在 1000 米以上。南面是由大庾、骑田、萌渚、都庞和越城诸岭组成的五岭山脉(南岭山脉),山脉为北东南西走向,山体大体为东西向,海拔大都在 1000 米以上。西面有北东南西走向的雪峰武陵山脉,跨地广阔,山势雄伟,成为湖南省东西自然景观的分野。北段海拔 500~1500 米,南段海拔 1000 米~1500 米。石门境内的壶瓶山为湖南省境最高峰,海拔 2099 米。湘中大部分为断续红岩盆地、灰岩盆地及丘陵、阶地,海拔在 500 米以下。北部是全省地势最低、最平坦的洞庭湖平原,海拔大都在 50 米以下,临谷花州,海拔仅 23 米,是省内地面最低点。因此,湖南省的地貌轮廓是东、南、西三面环山,中部丘岗起伏,北部湖盆平原展开,沃野千里,形成了朝东北开口的不对称马蹄形地形。全省地貌类型多样,有半高山、低山、丘陵、岗地、盆地和平原。

大体可分为湘东侵蚀构造山丘区,湘南侵蚀溶蚀构造山丘区,湘西侵蚀构造山地,湘西北侵蚀构造山区、湘北冲积平原区及湘中侵蚀剥蚀丘陵区等 6 个地貌区。全省以山地、丘陵为主,山地面积 1084.9 万公顷,占全省总面积的 51.22%(包括山原面积 1.66%);丘陵面积 326.27 万公顷,占 15.40%;岗地面积 293.8 万公顷,占 13.87%;平原面积 277.9 万公顷,占 13.12%;水面 135.33 万公顷,占 6.39%。

湖南省类型土壤

全省土壤分为地带性土壤和非地带性土壤。共有 9 个土类,24 个亚类,111 个土屑,418 个土种。地带性土壤主要是红壤、黄壤,大致以武陵源雪峰山东麓一线划界,此线以东红壤为主,以西黄壤为主。非地带性土壤主要有潮土、水稻土、石灰土和紫色土等。红壤是全省的主要土壤,面积约占全省土地总面积的 36.3%,一般土层深厚,酸性强,含有机质少,富含铁、铝,养分缺乏,肥力较低。主要分布于武陵雪峰山以东的丘陵山麓及湘、资两水流域,宜于发展油茶、茶叶、柑桔等经济作物。黄壤面积占全省土地总面积的 15.4%,主要分布于雪峰山、南岭山区。土壤呈酸性反应,自然肥力比红壤高。潮土是由江河、湖泊沉积物形成的,土层深厚,质地适中,养分丰富,适应性较广,大部分已发育为水稻土。潮土(优良旱土)只占全省土地总面积的 2.5%。水稻土是湖南省的主要农用土壤,占全省土地总面积的 19%。一般层次明显,有犁底层,有机质含量 2.3%,铁的活动性很强。水稻土和潮土分布于洞庭湖地区和湘、资、沅、澧四水流域沿岸,适宜发展水稻、棉花、麻类、油菜等农作物。石灰土面积占全省土地总面积的 6.9%,主要分布于省境西北的武陵山地区,湘中和湘南的石灰岩地区,表土近中性,石灰含量丰富,适宜油桐、乌桕、生漆和柏木等生长。紫色土面积约 133.33 万公顷,占全省土地面积的 6.3%,主要分布于衡阳盆地和沅麻盆地,富含磷、钾,宜于经济作物生长。

气候情况

湖南位于北纬 25°-30° 之间,属亚热带季风气候,四季分明,光热充足,降水丰沛,雨热同期,气候条件比较优越。湖南年平均气温 16°C-18°C,冬季寒冷,春季温暖,夏季炎热,秋季凉爽,四季变化较为明显。适宜人居和农作物、绿色植物生长。

湖南省属于亚热带,而它和世界上同纬度其它一些亚热带地区的干燥荒漠气候不同,因其处于东亚季风气候区的西侧,加之地形特点和离海洋较远,导致湖南气候为具有大陆性特

点的亚热带季风湿润气候，既有大陆性气候的光温丰富特点，又有海洋性气候的雨水充沛、空气湿润特征。

湖南气候的季风特征主要表现在冬夏盛行风向相反，多雨期与夏季风的进退密切相关，雨热基本同季，降雨量的年际变化大。形成湖南季风气候特征的原因是湖南位于欧亚大陆的东南部，而该处濒临太平洋所致。陆地和海洋的物理性质（这里主要指热容量和反照率）差异较大，使得地球表面热力状况不同。冬季海洋是热源，大陆是冷源，相反，到夏季大陆成为热源，海洋成为冷源。这种海陆冷热源分布随季节反向转换的特征，导致气压场的分布亦随季节变化：冬季在严寒的亚洲内陆形成高气压，温暖的海洋上形成低气压；相反，在夏季温度较高的大陆上形成了低气压，而在凉爽的海洋上形成了高气压。气流不断地从高气压流向低气压，这就导致我国冬季盛行干冷的偏北风，夏季盛行暖湿的偏南风。这种一年中风向规律性季节交替且温湿性质相反，并能产生明显的降水量年变化的两种主导气流就是季风。在西风环流中，巨大高耸的青藏高原位于湖南的上风方，这给湖南气候带来重大影响：高原上空冬季常有冷高压，夏季常有暖低压，与周围同高层自由大气的

冬低夏高的气压场产生独特的高原季风现象，高原季风冬季使湖南西北风加强，而夏季使湖南东南风加强，这是青藏高原对湖南的热力影响；同时高原会使运行着的大气环流产生分支、绕流与汇合现象，这种动力影响会使湖南处于南北两支气流波动的同位象叠加或反位象的北脊南槽环流形势控制之下。青藏高原对湖南的热力、动力影响的综合作用加强了湖南气候的季风特色。

湖南气候的大陆性特征主要表现在气温的年变化大，冬冷夏热四季分明，最冷月多出现在一月而最暖月多出现在七月。形成湖南大陆性气候特征的地理原因是由于省境距海洋较远，且境内山脉多呈东北～西南走向，这种地理特点对湖南季风气候有着明显的制约作用。呈东西走向的南岭山脉横亘在湖南和两广的边界上，它的存在对湖南气候有着重要影响：它使得北方南下的冷空气受阻在湖南上空形成冷空气垫，这对湖南冬季严寒和阴雨日数增加及冰冻频繁发生都有直接影响，尤其是对春秋季节低温阴雨的持续发生起着重要作用；夏季盛行的偏南风在翻越南岭山脉时产生的焚风效应，对湖南夏季的炎热高温有着加强作用。

此外由于湖南复杂的地形地貌造就了湖南气候的多样性特征。首先，在三面环山、朝北开口的马蹄形地貌背景下，湖南的雨、热等气候要素等值线打破了与纬线平行的一般规律，而是与地形等高线大致平行，少雨中心在衡邵盆地、洞庭湖平原及河谷地区，多雨中心位于雪峰山、幕阜山、九岭山和湘东南山地的迎风面，如安化、平江、浏阳、汝城、桂东等地；高温中心在洞庭湖平原、衡邵盆地与河谷地带，并向东、西、南三面递减。其次，山区立体气候特征非常明显，按不同山系气候要素年平均资料统计，每上升 100 米，年平均气温的垂直递减率为 0.44～0.58℃，年降水量的垂直递增率为 34.0～53.4 毫米。全省大多数县市都存在不同程度的立体气候现象，对于一些地势复杂的区域，这种垂直方向的气候差异相当于水平方向 7～10 个纬距的气候差异，这样就形成了全省的气候多样性特征。

综上所述，湖南气候特点可以归纳为以下四点：

1、气候温暖，四季分明

湖南各县气象站资料统计表明，各地年平均气温一般为 16～19℃，冬季最冷月（1 月）平均温度都在 4℃ 以上，日平均气温在 0℃ 以下的天数平均每年不到 10 天。春、秋两季平均气温大多在 16～19℃ 之间，秋温略高于春温。夏季平均气温大多在 26～29℃ 之间，衡阳一带可高达 30℃ 左右。

关于四季的划分，气候学通常以候（每旬分为两候，一般五天为一候）平均气温低于 10℃ 为冬季，10～22℃ 为春、秋季，高于 22℃ 为夏季。据此湖南可划分出明显的四季，且各季之间气候差异较大。湘南一般 3 月初入春，湘西北可迟至 3 月 20 日左右，春季可维持 65～75 天，入春后气温逐渐回升，但常有阴雨连绵，低温寡照天气；5 月中旬起自南至北先

后入夏，夏季一般 4 个月左右（湘南夏季较长，可达 4 个半月，湘西北较短，约 3 个半月），夏季是四季中最长的季节，温高暑热，常连晴数日，骄阳似火，蒸发强盛，而降雨集中易发生洪涝灾害；九月底前后湖南各地相继进入秋季（湘西常在九月中旬入秋），秋季最短，一般只有 2 个月左右，经常是前一个月左右秋高气爽，后一个月左右秋风秋雨；冬季一般自 11 月下旬或 12 月初开始（湘南及个别山间盆地可推迟 20 天），通常达 3 个多月，湖南冬季气温虽不很低，但比较湿冷，降雪较少，有时会发生雨凇冰冻天气。

2、热量充足，雨水集中

湖南热量充足，大部分地区日平均气温稳定通过 0°C 以上的活动积温为 $5600\sim 6800^{\circ}\text{C}$ ； 10°C 以上的活动积温为 $5000\sim 5840^{\circ}\text{C}$ ，可持续 238~256 天； 15°C 以上的活动积温为 $4100\sim 5100^{\circ}\text{C}$ ，可持续 180~208 天；无霜期 253~311 天。湖南的热量条件在国内仅次于海南、广东、广西、福建，与江西接近，比其他诸省都好。

湖南雨水丰沛，年平均降雨量在 1200~1700 毫米之间，但时空分布很不均匀。一年中降雨量明显地集中于一段时间内，这段时间称为雨季，雨季一般只有 3 个月，却集中了全年降雨量的 50%~60%。各地雨季起止时间不一，湘南为 3 月下旬（或 4 月初）至 6 月底，湘中及洞庭湖区为 3 月底（或 4 月上旬）至 7 月初，湘西为 4 月上中旬至 7 月上旬，湘西北为 4 月中旬至 7 月底，这都是由于各地夏季风相继转换的结果。但季风转换时间并不固定，常在年际之间出现异常，导致雨季提早或推迟、延长或缩短，形成洪涝或干旱。

3、春温多变，夏秋多旱

湖南春季乍寒乍暖，天气变化剧烈，春季气温虽然逐渐回暖，但北方南下的冷空气仍能经常入侵湖南，使气温卒降，并伴随大风、冰雹、暴雨等强对流天气过程发生，冷空气过后，雨过天晴，气温很快回升。一般年份，3~4 月每月有 3~4 次冷空气入侵，日平均气温一般下降 10°C 以上，有时甚至超过 15°C ，5 月有 2~3 次冷空气入侵，日平均气温可下降 7°C 以上。

湖南夏秋少雨，干旱几乎年年都有，只是影响范围和严重程度不同而已。常年 6 月下旬到 7 月上旬，除湘西北外，湖南大部分地区雨季结束，雨日和降雨量都显著减少。7~9 月各地总降雨量多为 300 毫米上下，不足雨季降雨量的一半，加之南风高温，蒸发量大，常常发生干旱。

4、严寒期短，暑热期长

气候学上常以连续 5 天（或 5 天以上）日平均气温 $\leq 0^{\circ}\text{C}$ 作为严寒期的标准。按此标准湖南各地大多数年份没有严寒期，只有少数年份有 5~10 天严寒期，且多出现在 1 月中下旬，即“三九”期间。若以候平均气温 $\leq 5^{\circ}\text{C}$ 作为冬冷期，则阳明山以南地区（江华、江永、宁远、道县、蓝山等地）基本无冬冷期，永州、郴州一带仅有几天，湘东、湘西南一般 10~20 天，长沙以北及湘西北地区 30~40 天。有些年隆冬期间虽有几天或十几天可见冰雪雨凇，但一般年份降雪只有 2 天左右即会消失。降雪日数湘北一般 10 天左右，湘南仅 5 天上下。地表水面发生结冰的日数，湘北有 20~25 天，其他各地不足 20 天。因此湖南冬季严寒期很短，但冬季较长，且阴湿多雨，人体感觉难受。

湖南不但夏季时间长，暑热时间也长。候平均气温 $\geq 28^{\circ}\text{C}$ 的暑热期，大部分地区一般自 6 月底或 7 月初开始，至 7 月底或 8 月上中旬结束，个别年份延至 9 月初，暑热期可达 1.5~2 个月。湘中的长沙、衡阳一带最热，日平均气温 $\geq 30^{\circ}\text{C}$ 的酷热天气，长沙每年平均有 28 天，衡阳有 33 天。一次酷热天气持续的时间，一般 10 天左右，湘中地区可达半个月。日最高气温 $\geq 35^{\circ}\text{C}$ 的日数，平均每年衡阳有 33 天，长沙有 26 天。

自然资源

水利资源

湖南省河流众多，河网密布，水系发达，5km 以上的河流有 5341 条。全省水系以洞庭湖为中心，湘、资、沅、澧四水为骨架，主要属长江流域洞庭湖水系，约占全省总面积 96.7%，其余属珠江流域和长江流域的赣江水系及直入长江的小水系。多年平均降水量为 1450 毫米，多年平均水资源总量为 1689 亿立方米，其中地表水资源量为 1682 亿立方米，地下水资源量为 391.5 亿立方米（地下水非重复量为 7 亿立方米）。水资源总量为全国第六位，人均占有量为 2500 立方米，略高于全国水平，具有一定的水资源优势。但由于时空分布不均，“水多、水少、水脏”的三个问题，仍然是全省经济和社会发展的制约因素之一。2016 年，全省年平均降水量 1668.9 毫米，比多年平均偏多 15.1%，水资源总量 2179 亿立方米，比多年平均偏多 30.1%。

土地资源

湖南耕地面积 378.8 万公顷，约占全国耕地总面积的 3.1%；天然草地面积 637.3 万公顷，约占全国草地总面积的 1.6%；林地面积 1036.99 万公顷，约占全国森林总面积的 6.6%。土地资源总量丰富，类型齐全，这为湖南因地制宜地发展农业、林业、牧业、渔业等生产，提供了有利条件。

矿产资源

湖南是著名的“有色金属之乡”和“非金属矿之乡”。根据 2015 年 8 月湖南省国土资源厅编制的《湖南省矿产资源年报》，已发现各类矿产 143 种。45 种矿产保有资源储量居全国前 5 位，64 种矿产保有资源储量居全国前 10 位。其中，钨、锡、铋、锑、石煤、普通萤石、海泡石粘土、石榴子石、玻璃用白云岩、铍矿(氧化铍)、铌矿(褐钇铌铁砂矿)等矿种的保有资源储量居全国之首，钒、重晶石、隐晶质石墨、陶粒页岩等矿种居全国第二，锰、锌、铅、汞、金刚石、水泥用灰岩、高岭土等矿种也在全国具有重要地位。

资源禀赋

湖南生物资源丰富多样，是全国乃至世界珍贵的生物基因库之一，有华南虎、云豹、麋鹿等 13 种国家一级保护动物；全省分布维管束植物 1089 属、5500 多种，占热带性属的 47.9%，其中包括南方红豆杉、资源冷杉、绒毛皂荚等国家重点保护野生植物 64 种。区系成分复杂、地理成分多样、起源古老，被植物界誉为自白垩纪以来变动不大的古老植物王国，是古老孑遗裸子植物富集之乡。

生态环境

湖南属亚热带常绿阔叶林区，主要自然生态系统类型为森林和湿地生态系统。森林生态系统拥有 5 个森林类型、12 个植被型组、23 个植被型亚组、63 个群组、143 个群系。湿地生态系统分为江河、湖泊、沼泽湿地。目前，全省森林面积 1.94 亿亩，活立木蓄积量 5.05 亿立方米，湿地 1530 万亩。经科学测算，全省森林湿地生态系统生态服务功能价值为 1.22 万亿元，其中森林为 1.01 万亿元，湿地 0.21 万亿元。我省的森林和湿地生态系统，在全球

范围内具有很高的代表性和典型性，拥有全球 200 个具有国际意义生态区的两个区，即武陵雪峰山脉和南岭罗霄山脉亚热带常绿阔叶林生态区，跨北纬 20 到 30 度典型亚热带 5 个纬度，被誉为全球同纬度地带最有价值的生态区。植被丰茂，四季常青，有森林和野生动物类型自然保护区 163 个、森林公园 130 个、国家湿地公园 69 个；森林覆盖率达 59.64%，高于世界 31.8% 和全国 21.66% 的平均水平。

旅游资源

湖南是旅游资源与旅游产业大省，境内山水风光秀美奇特，历史文化底蕴深厚，民俗风情多姿多彩。一是具有名山与胜水之美。有张家界、崑山两处世界自然遗产，有“五岳独秀”之称的南岳衡山、湖南文化思想坐标之称的云阳山和“民族脊梁”之称的雪峰山，有奔流不息的湘、资、沅、澧“四水”，烟波浩淼的八百里洞庭，碧波万顷的东江湖，闻名全国的浏阳河。二是具有人文与历史厚重之美。有岳麓书院、韶山、凤凰古城、洪江古商城等底蕴深厚的人文景观。有中华民族的先祖炎帝和舜帝，留下了屈原、贾谊、朱熹等历代文人墨客的经世之作，走出了曾国藩、左宗棠、黄兴等众多中国近代史上叱咤风云的人物。湖南还是新中国的开创者毛泽东、刘少奇、任弼时等一批领袖人物的故乡。三是具有快乐与时尚融合之美。湖南“影视文化”“歌厅文化”“酒吧文化”“休闲文化”“动漫文化”“湘菜文化”全国驰名，《天门狐仙》、《魅力湘西》等旅游演艺节目点亮了游客的夜间生活。

人口统计

2017 年年末全省常住人口 6860.2 万人。其中，城镇人口 3747.0 万人，城镇化率 54.62%，比上年末提高 1.87 个百分点。全年出生人口 90.8 万人，出生率 13.27‰；死亡人口 48.4 万人，死亡率 7.08‰；人口自然增长率 6.19‰。0—15 岁（含不满 16 周岁）人口占常住人口的比重为 19.74%，比上年末提高 0.03 个百分点；16—59 岁（含不满 60 周岁）人口比重为 62.10%，下降 0.58 个百分点；60 岁及以上人口比重为 18.16%，提高 0.56 个百分点。

行政区划

行政区划的形成及管理体制的确立与演变，是在漫长历史过程中逐步发展并日趋完善的。湖南现在的疆域经过多次演变而成。

春秋战国属楚。秦(公元前 221 年—前 206 年)置有黔中、长沙两郡。西汉(公元前 206 年—公元 25 年)属荆州，辖武陵郡、桂阳郡、零陵郡和长沙国。东汉(公元 25—220 年)，将王莽乱政时所改郡县名全部恢复原名。三国时期(公元 220—265 年)，属荆州，分 10 郡。西晋时期(公元 265—317 年)改设 9 郡。东晋时期(公元 317—420 年)分属荆州、湘州、江州。南北朝(公元 420—589 年)，州、郡几经变动，至隋(公元 581—618 年)统一全国后，实行裁州并县政策，改州、郡、县三级为郡、县二级制，湖南境内分 8 郡。唐(公元 618—907 年)复改郡为州。宋(公元 960—1279 年)分属荆湖南路和荆湖北路。元(公元 1271—1368 年)建立省制，属湖广行省。明(公元 1368—1644 年)属湖广布政使司。

清康熙三年(公元 1664 年)置湖南布政使司，始称湖南省。中华民国元年(公元 1912 年)起，湖南废除府、厅、州，保留道、县两级，并改变部分县名。民国 29 年(公元 1940 年)，湖南划为 10 个行政督察区，各区辖 6~10 县不等。至 1949 年 7 月，湖南共设 10 个行政区，

2 个市，77 个县。

1949 年 8 月 5 日，湖南和平解放。8 月 19 日成立军事管制委员会，8 月 29 日建立人民政权。随后建立 10 个专员公署：长沙、衡阳、郴县、常德、益阳、邵阳、零陵、永顺、沅陵、会同，分管 77 个县。1950 年 1 月，成立湘西行政公署，辖沅陵、会同、永顺 3 个公署。到 1977 年底，全省共设 10 个地区(行政公署)、1 个自治州、1 个特区、3 个地级市、7 个县级市、86 个县、4 个自治县、13 个市辖区。

改革开放以后，至 1989 年，全省辖 8 个地级市、5 个地区、1 个自治州，17 个县级市、71 个县、7 个自治县、30 个市辖区，621 个镇、2807 个乡(含 79 个民族乡)。

至 2005 年，全省设 13 个地级市、1 个自治州：设 16 个县级市、72 个县(其中 7 个自治县)、34 个市辖区，计 122 个县级行政建制；设 8 个县辖区；设 221 个街道办事处、1097 个镇、1228 个乡、98 个民族乡。与 1989 年行政建制比较，不难看出，城镇化速度加快，政区的调整在区域经济和社会发展中发挥了积极作用。

截至 2017 年 6 月 30 日，全省设 13 个地级市、1 个自治州：设 17 个县级市、70 个县(其中 7 个自治县)、35 个市辖区，计 122 个县级行政建制；设 387 个街道办事处、1135 个镇、318 个乡、83 个民族乡。长沙市是湖南省的省会。

交通

2017 年，全省客货运输换算周转量 5367.0 亿吨公里，比上年增长 6.2%。货物周转量 4318.6 亿吨公里，增长 6.1%。其中，铁路周转量 815.6 亿吨公里，增长 8.8%；公路周转量 2990.6 亿吨公里，增长 11.3%。旅客周转量 1682.7 亿人公里，增长 1.8%。其中，铁路周转量 981.5 亿人公里，增长 7.5%；公路周转量 526.6 亿人公里，下降 8.7%；民航周转量 171.1 亿人公里，增长 7.6%。

2017 年年末全省公路通车里程 24.0 万公里，比上年末增长 0.6%。其中，高速公路通车里程 6418.5 公里，比上年末增加 338.5 公里。年末铁路营业里程 4697.6 公里，其中高速铁路 1396.4 公里。年末民用汽车保有量 688.9 万辆，增长 14.2%；私人汽车保有量 636.0 万辆，增长 15.4%；轿车保有量 378.1 万辆，增长 15.2%。